

10月・11月のお肌環境は？



角質肥厚

夏の強い紫外線によって、肌にはメラニンが増え、角質肥厚によって、ゴワつきなども感じられます。

★ケアポイント★

不要なものをきちんと取り除き、肌表面をなめらかに整えるお手入れが必要です。

クレンジング／洗顔ソープ／角質除去美容液など

乾燥

気温や湿度などの環境変化や、夏の肌疲れの影響で、肌は潤いを保ちきれず、乾燥しはじめます。

★ケアポイント★

うるおいを与えて逃がさず、角質のバリア機能を保って、肌本来の水分保持力を高めるお手入れが必要です。

化粧水／乳液／保湿美容液など